



中秋節快樂

時間過得很快，本會今年進入了成立 44 週年，文書職系經歷了多次興衰，80 年代人手短缺高達 20%。直至 90 年代經濟起飛，工資亦有所調高，招聘好轉，人手亦有所增加。但好景不常，踏入千禧年代初經濟大衰退，迎來的是變相裁員，推出所謂「肥雞餐」-自願退休計劃。由於參加人數眾多，更將「肥雞餐變成瘦鴿餐」，將部分補償削減，兩次自願退休計劃總共吸引了近 2 萬公務員選擇離開，特別是文書職系同事，政府公務員職位招聘亦隨即進入長達十年零增長。在零增長過程中，由於各部門出現了人手短缺，所以政府開始以不同形式大量招聘合約僱員，當年更有一位公務員事務局局長向工會承認合約僱員問題處於尾大不掉，極難處理。時至今日，政府各部門仍存在各種形式合約僱員，亦產生了不少糾紛。今天進入 21 世紀，本以為經濟復甦，政府人手得以補充，但事與願違。由於工資水平追不上私人機構，再加上移民潮湧現，公務員行業薪酬福利未得到適當提升缺乏吸引力，特別是文書職系，現時還要進行全年招聘，亦即“Walk in”，這對內部 CA 晉升 ACO 轉任計劃必然做成一定影響。雖然本會極力反對全年招聘計劃，建議暫時由兩年一次改為每年一次，並必須在公開招聘前，先進行內部轉任計劃，但管方只同意在推行全年招聘前進行內部轉任計劃，可是一經進行往後如何去定義內部轉任計劃？是否預留 ACO 空缺供內部轉任計劃？在過去，若現職 CA 合乎資格，可以分別參加 ACO 內部或公開招聘，但現在設有時限，現職 CA 要留意通告了。

另一方面由於政府推出了新修訂的「迫令退休法」，將一些被主管認為不達工作標準的員工加速著令退休，本會對此修訂本來是無可厚非，但過程中刪除了一個獨立委員會，顯然對員工是不利。因為主管認為員工工作不達標，在欠缺中立第三者作客觀判定的情況下，一切都是由部門主管作最後拍板，顯然公正性存疑。一般個案引發點是年度評核報告，如果報告內有 D 評級，部門可即時啟動懲處行動，所以會員們工作上要更加小心，特別是處於試用期的新人需加倍謹慎，所面對不是著令退休而是遭辭退。本會為新同事舉辦入職班時，告知在試用期時遇到困難該如何處理，特別是講解個案分享，目的是希望新同事不要重蹈覆轍，安然渡過試用期。下文亦有詳述新入職注意事項，請細閱：

1. 現時除了獲取高分成績的考生已收到聘書外，其他合格者將按面試所得分數高低排序獲取聘書，獲取聘書的準同事均可報讀本會舉辦的入職培訓課程。該課程專為新入職同事而設，輔導新人如何面對工作問題及了解職系工作實況，特別是三年試用期內要注意事項，試用期內在工作上出現了不如意事件時，該如何處理；種種突發性糾紛都是需要工會協助處理。作為一名新人是很難懂得如何處理，特別是紀律處分事件，所以工會舉辦的入職課程是很重要。當然政府亦有兩、三天入職課程提供，但這些課程是給新入職者認識政府架構和一般性職系架構，與本會提供的務實課程是兩碼事，希望新同事為保障自己職業前途積極參加並加入本工會。
2. 重要啟事：本會福利部與「百本」達成協議，本會會員可憑由本會發出的「優惠咭」享用由「百本」提供所有福利項目。理事會議決：凡合格普通會員均可獲發「優惠咭」，會員證通用期與會藉日期同步，永久會員證不需更換，持證等同「優惠咭」，可到「百本」享用其福利，直至另行通知。持有本會任何形式會員證均不需另外加入「百本」成為其會員。
3. 如遺失「優惠咭」需要補發者，必須提供報案紙（可在警方網站報案，經簡易程序，打印報案紙）轉給本會進行補發及繳交行政費用\$50元正。如有疑問，請致電本會 2556 0000 查詢。
4. 為對合格會員公平起見，凡需要跟進個案才申請入會的同事，由入會日開始計算滿6個月後方可跟進其個案，斷開會藉三個月內，在續回會藉兩年或以上均可接受處理個案，永久會員及新同事入職2個月內或參加入職班的新同事除外。
5. 如會員們的聯絡資料有變動，例如：已轉職至另一部門、更改職級、更改職系、已搬遷新住址或更改個人的電郵地址等，請填妥續會表格，並傳真至 2353 0181 或電郵至 enquiry@clerical.org.hk 作出更新，謝謝合作！

若各會員有任何關於工作上的疑難，可電郵至
enquiry@clerical.org.hk，請註明你的會員證號碼、
姓名、部門及職位，本會總幹事梁籌庭先生將會親自解答。
(所有查詢者涉及個人資料將絕對保密)



分享之園

獨男心經

文：張卓能

日前吾友輝哥向我透露明年二月退休.....

經歷這幾年退休潮對友人退休有點麻木，循例問問會否申請回來工作？其表示無意續任並說：四十年前的畢業生，今日應該被淘汰.....試問現在幼稚園還會“A for Apple”教英文？要是我接受終生學習，早就當上了文書主任。

慶幸以前市民以為政府文職專養懶人，如今大家都知道文職碗飯不易吃.....若然輕鬆就多人應徵。我接道：大家觀感的確變了，不過仍有許多死硬派認為科技先進，電腦可以減輕文職工作，從而削減人手。殊不知一納一出的文件來往，一板一眼的檔案文件；每當核數以至對簿公堂，便要實體證據而非電腦文件可以替代！

再問今後有何打算？輝表示：十幾年前已經有個前輩分享了退休方略於我：學一套拳術、學一件簡易樂器、找一件可以讓自己玩味的事情來研究。

我戲言：這是個獨男心法，日日鍛練現在應該是武林高手。

輝續道：不是什麼獨男心法。是人越老越少朋友，戲變得不中看、歌也變得不中聽.....為此你亦應有準備；我耍的洪拳慢得似太極，勉強也喚作完整～至於樂器就無暇兼顧，再者我亦無心此道。最後研究了什麼？既非紅學（紅樓夢）、亦非金學（金庸武俠）、研習【易經】是也。

我訕笑：幫我占支姻緣卦～輝對曰：易經除了占卜外，還有許多動詞名詞和人生道理.....

形容事態繁亂、不易處理的【錯綜複雜】；其中【錯】指錯卦，把排出來之本卦陰陽完全顛倒，即每個爻陰變陽陽變陰而求得的卦象。【綜】指綜卦，把排出來之本卦作一百八十度倒轉變成另一個卦象，例如【地天泰】變【天地否】。若果沒有研究易經豈知箇中道理？

另外新亞書院校歌首兩句：地博厚、天高明。錢穆教授用六個字點出二千年來的中華儒家核心思想：天行健君子自強不息、地勢坤君子厚德載物。同時又暗合第十一【地天泰】卦原意：居上位者願意紆尊降貴虛心與草根基層溝通，國家自然泰達。

再深入點解釋人生道理：從第十一卦地天泰到第十二卦天地否，只是行前一步就由盛轉衰.....相對由天地否回去地天泰卻要行六十三步.....這正是一失足成千古恨，回頭已是百年身；說白一點：學似你口衰毒舌很易、要變回嘴甜舌滑兼順耳卻困難。

說罷我向輝哥單膝下跪兼雙手合十、再加點熱淚盈眶：輝爺～我單身已久、離開前大發慈悲～

輝哥回我一句：你適宜繼續單身，因為和你.....相識註定成大錯（哼了一句小李飛刀）～



2023年7月23日



沙頭角古蹟 (港段禁區)

暑假又到！

在炎炎夏日的酷熱天氣下，本會舉辦沙頭角古蹟(港段禁區)一天遊，當日大家走訪幾個景點有粉嶺龍躍頭文物徑-天后廟、麻笏圍門樓、老圍門樓及圍牆、松嶺鄧公祠、坪輦長山古寺、雲泉仙館、鏡蓉書屋，最後沙頭角禁區。文物徑行程十分豐富，讓大家了解昔日香港龍躍頭一帶傳統的面貌及居民的生活，當地都是宋朝皇族後人鄧氏聚居之處，沿著文物徑，大家可以在多個歷史古蹟中訪尋皇族的蹤跡，認識豐沛的生活文化。

早上參觀完古蹟文物後，就到雲泉仙館享用美味的素食，食完雲泉齋菜後大家都讚果然是名不虛傳，真的很好吃。食飽後又出發下一個景點-鏡蓉書屋，鏡蓉書屋曾培育出多名秀才，吸引不少學生前來寄宿求學。書屋後期轉型成為一所鄉村小學，1986年夏季，最後一批學生離校之後，鏡蓉書屋就正式結束。

最後終於到「沙頭角禁區」這個充滿神秘的地方，被列為禁區近70年，要一張禁區紙、還要得到沙頭角居民擔保，才能進入禁區！現在政府正式開放沙頭角碼頭，更設特色露天市集，旁邊有一塊刻上經緯度的座標牌同中英街界石展品-沙頭角之「角」，海上還排列由藍色膠筒串連而成的浮欄，大家可以在此打咭影相遠眺望香港及深圳兩地景色，盡覽一望無際的海景。



大館故宮博物館



7月的沙頭角禁區暑假活動，大家都意猶未盡，所以本會再次舉辦大館、加太賀日式和風料理、故宮博物館一天遊。為了捉緊暑假的尾巴，大家紛紛報名參加旅行團，今次行程令我們可以在鬧市裡參觀大館內歷史遺跡群，大館內有三大法定古蹟，政府為了活化以保留古蹟真性，令我們更認識到深厚的歷史，戶外地方更活化提供一個藝術活動平台，大家能夠體驗到不同的文化，是一個讓遊人享受愉快時光的消閒地方。



早上走了大半天，中午要好好休息坐下享受美味加太賀日式料理，食飽後再出發到故宮博物館。故宮博物館展出由北京故宮博物館和其他世界著名博物館借出的珍貴文物，絕大部分珍藏瑰寶更是首次公開亮相，使我們更能學習到傳統優秀文化，從觀賞不同的展品更令大人及小朋友了解祖國及世界的歷史，實在大開眼界。



2023年8月26日

「香港在職人士退休準備」研究

本會受香港城市大學邀請，協助及鼓勵會員參加「香港在職人士退休準備」研究，各位有興趣參加此研究，可填寫網上問卷(<https://cityuhk.questionpro.com/RegistrationforGRF>)。

研究背景

隨著預期壽命的延長及老年人口所佔百分率從2019年的18.4%增加到2039年的33.3% (香港政府統計處，2020)，老年人對財務和醫療資源的需求將倍增。為更好地應對人口老齡化的問題，在職人士有否在退休前進行退休生活規劃變得十分重要。香港城市大學社會和行為科學系楊婉蘭副教授及其研究團隊現正進行一項名為「香港在職人士退休準備」的學術研究，探討現時香港20至60歲在職人士的退休生活規劃，及影響他們進行退休規劃的因素。此研究已獲得大學教育資助委員會資助，及香港城市大學研究倫理審查委員會審批。

參與資格

(1) 20至60歲香港在職人士 (2) 香港永久居民 及 (3) 懂讀寫中文。

參與此項研究並不會對參加者造成任何傷害。參加者有權拒絕回答任何敏感的問題。所有收集的資料將絕對保密，僅用於學術研究用途。

每位參加者在完成三個部份後，將可獲得共港幣300元以作答謝。

問卷內「透過途徑」請揀選：
香港公務員工會聯合會

• 請問你是透過甚麼途徑得知這個研究？

- ☐ 推廣網頁 / 刊物 / 活動
- ☐ 其他參加者介紹
- ☐ 各行業組織機構 / 工會 / 協會推廣
- ☐ 社交平台 (如Facebook, LinkedIn等)
- ☐ 香港保安專業學會
- ☒ 香港公務員工會聯合會
- ☐ Hong Kong Public Doctors' Association
- ☐ 其他



香港文書職系公務員總會會員及家屬限時優惠

(A)全面身體健康檢查 (共72項檢查) 原價\$3,380

血脂 總膽固醇 三酸甘油脂 高密度膽固醇 低密度膽固醇 極低密度膽固醇 總脂肪	血液細胞分析(血全象) 血液白血球 血液紅血球 血色素 紅血球壓積量 紅血球平均容量 紅血球平均紅蛋白量 紅血球平均紅蛋白	肝功能 穀丙轉胺酵素 穀草轉胺酵素 總蛋白質 白蛋白質 球蛋白質 白蛋白/球蛋白比例 總膽紅素 直接膽紅素 間接膽紅素 穀草先轉太酵素 總鹼性磷酸酵素 乙型肝炎表面抗原	泌尿問題 小便顏色 小便比重 小便清濁度 小便酸鹼度 小便蛋白質 小便尿糖 小便膽紅素 小便尿膽素 小便尿酸 小便血 小便白血球 小便黏絲 小便管型尿 小便紅血球 小便結晶體 小便上皮細胞	大便 大便顏色 大便軟硬度 大便膿細胞 大便紅血球 大便蟲蛋 大腸癌篩檢 大便隱血	基本體格資料 病歷評估問卷 血壓 脈搏率 體重 身高 脈搏差
組織損傷指標 總肌酸磷酸激酶	血小板 中性白血球 淋巴白血球 單核細胞 嗜酸性白血球 嗜鹼性白血球 血抹片	痛風 尿酸			
腎功能 肌酸肝 尿素	發炎指標 高敏丙種反應蛋白(定量)	糖尿 血糖			
微量元素 鈣	心臟問題 高靈敏度肌鈣蛋白 I	類風濕 類風濕因數			
	腫瘤標指物 細胞角蛋白19片段 CYFRA21-1(肺癌腫瘤標指物)				

選購
A+B/A+B+C/
A+D/A+C+D/
加送
價值\$280
甲狀腺素T4

(B)男女全腹超聲波檢查 (共7項檢查) 原價\$2,300

肝 膽 脾
腎 胰臟 膀胱
前列腺(男仕適用)
盤腔(女仕適用)

(C)男女腫瘤指標檢查

(男仕共7項/女仕共8項檢查) 原價\$4,000

肝AFP 胃CA72.4 肺NSE
大腸CEA 胰臟CA199 鼻咽癌EBV
前列腺PSA(男仕適用)
乳房CA153 卵巢CA125(女仕適用)

(D)超聲波檢查 7選2

原價\$1,800
USBR 乳房
USTY 甲狀腺
UCRT 頸動脈
USHP 上腹(膽管,膽囊,肝臟)
USKSP 上腹2(腎臟,胰臟,脾臟)
USPV/USPSBD 下腹
(女子宮/卵巢/膀胱)
(男-前列腺/膀胱)

A套餐 (共72項檢查)

優惠價
HK\$ 2,400
送
超市禮券\$1,000 或 致敏源詳細篩檢(36項)
原價\$3,380
售價\$2,210

A+B套餐 (共79項檢查)

優惠價
HK\$ 3,600
送
超市禮券\$1,100 或 致敏源詳細篩檢(36項)
原價\$5,680
售價\$2,210

A+C套餐 (男仕共79項/女仕共80項檢查)

優惠價
HK\$ 3,800
送
超市禮券\$600 或 食物致敏源篩檢(15項) 售價\$1,220
或 呼吸道致敏源篩檢(21項) 售價\$1,220
原價\$7,380

A+B+C套餐 (男仕共86項/女仕共87項檢查)

優惠價
HK\$ 4,600
送
超市禮券\$700 或 食物致敏源篩檢(15項) 售價\$1,220
或 呼吸道致敏源篩檢(21項) 售價\$1,220
原價\$9,680

A+D套餐 (共74項檢查)

優惠價
HK\$ 3,200
送
超市禮券\$1,000 或 致敏源詳細篩檢(36項)
原價\$5,180
售價\$2,210

A+C+D套餐 (男仕共81項/女仕共82項檢查)

優惠價
HK\$ 4,400
送
超市禮券\$800 或 食物致敏源篩檢(15項) 售價\$1,220
或 呼吸道致敏源篩檢(21項) 售價\$1,220
原價\$9,180

*如選擇致敏源套餐, 包括內容請聯絡客戶經理查詢。*選擇超市禮券將於一個月內在(旺角區)禮品中心換取(WhatsApp通知)

加購單項熱門服務:

肺x光片 \$400

子宮頸細胞抹片 \$400

乳房超聲波 \$750

T4 甲狀腺素 \$280

乳房X光攝影(雙面) \$1400

頸動脈超聲波 \$750



佐敦分店(九龍)



銅鑼灣分店(港島)



荃灣分店(新界)



元朗分店(新界西)

預約及查詢

(優惠期至31/12/2023)

Andy Hung

電話 / whatsapp : 5499 8251

電郵: andy.hung@mobilemedical.com.hk

請先透過查詢電話預約體檢服務, 方可享用優惠價。

(另有不同體檢計劃歡迎查詢)

美邦醫學體檢中心保留隨時更改使用條款及細則之權利, 而不會作另行通知。如有任何爭議, 美邦醫學體檢中心保留最終決定權。

所有報告由專員員工(註冊西醫、註冊醫務化驗師、註冊護士、登記護士等)一次免費講解。



香港文書職系公務員總會會員及家屬限時優惠

Super 超級計劃 (共111項檢查) (只限佐敦旗艦店)

MM-SPR-TIAM

超早期篩檢腫瘤細胞(mRNA技術)

準確度、靈敏度及特異性可高達93-97%

男/女性九項循環腫瘤細胞早期篩檢

肺
肝
胃
胰臟
大腸
頭頸
鼻咽
乳房
前列腺(男)/子宮頸(女)

原價\$8,000



自體免疫甲狀腺毛病 抗甲狀腺過氧化酶抗體

原價\$1,070

超聲波(選3項)

1. USBR 乳房
2. USTY 甲狀腺
3. UCRT 頸動脈
4. USHP 上腹(膽管, 膽囊, 肝臟)
5. USKSP 上腹2(腎臟, 胰臟, 脾臟)
6. USPVP/USPSBD 下腹(女子宮/卵巢/膀胱) (男-前列腺/膀胱)

腫瘤標誌物(選4項)

1. (EBV) 鼻咽癌
2. (Pepsinogen I & II Ratio) 胃癌癌前病變萎縮性胃炎 ** (扣除2項)
3. (Beta-HCG) 生殖細胞腫瘤
4. (Ferritin) 多種疾病問題
5. (SCC Antigen) 鱗狀上皮細胞癌
6. (Beta (β) 2 Microglobulin) 淋巴組織增生性疾病

肝腫瘤指標
甲種胎兒蛋白

無創AI人工智能心臟功能檢查(血管健康機能測試)+脈波傳送速率動脈硬化(血管健康)

檢測項目14項:

常規	心排量	前負荷	後負荷	心肌收縮力
心率	心臟指數	每搏變異率	每搏外周阻力	變力狀態指數
收縮壓	心搏指數		每搏外周阻力指數	
舒張壓		血流動力學分析	系統阻力	
平均壓		治療趨勢分析圖	總外周阻力	
			總外周阻力指數	

加送
價值\$400
肺X光片

原價\$3,000

肝功能

穀丙轉胺酶
穀草轉胺酶
總蛋白質
白蛋白
球蛋白
白蛋白/球蛋白比例
總膽紅素
直接膽紅素
間接膽紅素
穀草先轉太酵素
總鹼性磷酸酶

肝纖維化標誌物

層粘連蛋白
玻璃糖醛酸

甲型肝炎抵抗力

甲肝抗體

乙型肝炎抵抗力

乙肝表面抗體

乙型肝炎帶菌

乙肝表面抗原

丙型肝炎帶菌

丙肝抗體

大腸腫瘤指標

癌胚抗原

心臟損傷指標

肌紅蛋白

腎功能

肌酸酐, 尿素
腎小球過濾率

甲狀腺功能

遊離甲狀腺素
促甲狀腺激素

血脂

總膽固醇
三酸甘油酯
高密度膽固醇
低密度膽固醇
極低密度膽固醇
總脂肪

痛風

尿酸

糖尿

血糖

微元素

鈣, 磷, 鎂

風濕指標

類風濕因子

扁平足檢查

扁平足檢查

血氧含量

血氧含量檢查

泌尿問題

小便顏色, 小便比重
小便頻, 小便血
小便清濁度, 小便酸鹼度
小便蛋白質
小便尿糖
小便膽紅素
小便尿酸
小便尿酸鹽
小便結晶體
小便白血球
小便管型尿
小便紅血球
小便上皮細胞

大腸癌篩檢

大便隱血
大便隱血檢查 (分析法)

發炎指標

高敏丙種反應蛋白 (定量)

心臟問題指標

高靈敏度肌鈣蛋白 I

組織損傷指標

總肌酸磷酸激酶

食物敏感檢查

食物致敏源組合 (6分項)
蛋白/牛奶/鰵魚
小麥/花生/大豆

血液細胞分析(血全象)

血液白血球, 血液紅血球
血色素, 血小板
紅血球壓積量
紅血球平均容量
紅血球平均紅蛋白量
紅血球平均紅蛋白
中性白血球, 淋巴白血球
單核細胞, 血抹片
嗜酸性白血球, 嗜鹼性白血球

幽門螺旋菌感染

幽門螺旋菌抗體

胰臟問題指標

澱粉酶
解脂酶

基本體格資料

病歷評估問卷
血壓, 脈搏率
體重, 身高
身體品質指標

身體成份

身體成份分析

營養基本評估

營養基本評估

優惠價
HK\$ 9,550

原價\$18,800 送\$600超市禮券

*超市禮券將於一個月內在(旺角區)禮品中心換取(WhatsApp通知)

婦檢標準健檢

PL-GYNPP

乳房超聲波
骨質密度超聲波
柏氏子宮頸細胞液基薄片檢查
子宮/卵巢/膀胱超聲波

原價\$3,380

優惠價
HK\$ 2,200

送\$600超市禮券

紅斑狼瘡 鈣 鐵
卵巢腫瘤標誌物-癌抗原125
乳房腫瘤標誌物-癌抗原153

PST-WM1

凡購買婦檢標準健檢
可加購:

優惠價
HK\$ 499

無創AI人工智能心臟功能檢查(少做運動一族心臟機能測試)+脈波傳送速率動脈硬化(血管健康)

CX-NEH + PWV

★專利技術, 國際認證
國際認證美國FDA
歐盟CE
德國TUV認證美國太空總署用於監察航空員心臟表現運用 TEBCO 及 NCCOM3 技術

無創檢查, 簡單便捷

無創, 無痛, 無輻射, 無副作用
檢查只需放置8個電極片(頸部及胸部外側)
早期篩檢, 智能管理
高血壓, 冠心病,
心臟衰竭等心血管疾病的早期篩檢
人工智能血壓管理
對比報告, 心血管健康趨勢一目了然

檢測項目14項:

常規	心排量	前負荷	後負荷	心肌收縮力
心率	心臟指數	每搏變異率	每搏外周阻力	左心室每搏做功指數
收縮壓	心搏指數		每搏外周阻力指數	射血相收縮指數
舒張壓		血流動力學分析	系統阻力	射血分數
平均壓		治療趨勢分析圖		

原價\$2,200

優惠價
HK\$ 1,650

(只限佐敦旗艦店)

凡購買任何套餐即可享用優惠價HK\$1,500換購以上項目。



美邦醫學體檢中心



佐敦分店(九龍)

銅鑼灣分店(港島)

荃灣分店(新界)

元朗分店(新界西)

所有報告由專責員工(註冊西醫、註冊醫務化驗師、註冊護士、登記護士等)一次免費講解。

預約及查詢

(優惠期至31/12/2023)

Andy Hung

電話 / whatsapp : 5499 8251

電郵: andy.hung@mobilemedical.com.hk

請先透過查詢電話預約體檢服務, 方可享用優惠價。

(另有不同體檢計劃歡迎查詢)

美邦醫學體檢中心保留隨時更改使用條款及細則之權利, 而不會作另行通知。如有任何爭議, 美邦醫學體檢中心保留最終決定權。

會員福利

如欲了解更多會員福利，
請瀏覽本會網站。

www.clerical.org.hk/tc/index.php

美滿人生保障

會員可以獲得由友邦（AIA）資深保險業者及資深會計師提供專業家居、家傭、醫療、旅遊、強積金等保障分析及建議，令您和家人安寢無憂。

查詢請致電：友邦羅兆強先生 (6277 1278)

友邦李嘉輝先生 (6645 1168)

陳少雄師傅教車

電話：9484 4292

* 專業教車導師 - 會員優待

* 私家車 - 搵波/自動波

* 元朗、屯門、荃灣及九龍各區

本會特約醫務顧問： 註冊中醫師葉國華(骨傷科) (註冊編號：4202)

預約電話：2332 8580

地址：旺角亞皆老街 16 號旺角商業大廈 1801 室

(旺角地鐵站 C4 出口)

診症時間：

星期一、三、五：下午 3:00 至 8:00

星期二、四：上午 10:00 至下午 1:00、
下午 3:00 至 8:00

星期六：上午 10:00 至下午 2:00

星期日：休息

姜工作坊(美容中心)

預約電話：6899 0877 姜小姐

* 激光淡斑 (單次試做1送1)

* 特價試做嫩膚皮秒、HiFuBB機及美特「針」重點減退
色斑療法 (Meta Therapy)

* 全線美容護膚產品七折優惠 (特價品除外)

濟心堂

診症、配藥(藥粉)、針灸及拔罐

何鏡弛註冊中醫師

(註冊編號：007038)

預約電話/ Whatsapp：3709 8470 / 5167 4081

地址：九龍青山道422-428號秋創商業大廈4樓A3室

診症時間：

星期一、星期日及公眾假期：休息

星期二、四：上午 10:00 至下午 1:30、下午 3:00 至
7:30

星期三、五：下午 6:00 至 7:30

星期六：上午 10:00 至下午 1:30

杏川堂中醫針灸診所

何鏡弛註冊中醫師 (註冊編號：007038)

鍾安愉註冊中醫師 (註冊編號：006543)

預約電話/ Whatsapp: 2661 8910/ 6389 1471

地址：荃灣大河道77號寶威樓地下5C號舖

(荃灣地鐵A出口)

診症時間：

星期一至五：上午 10:00至下午 1:30、下午 3:00至7:30

星期三：休息

星期六、日：上午 10:00 至下午 1:30、下午 3:30 至 6:00

~ 以上中醫將會為應診會員作出悉心的診治 ~

* 請於就診登記時出示會員證 *



城市旅遊

TOWN TRAVEL SERVICES LTD.

地址：九龍長沙灣青山路 422-428 號秋創商業大廈 6 樓 A1 室

電話：+ (852) 3188 3128

傳真：+ (852) 3188 1735

電郵：info@towntravel.com.hk

網址：<http://www.towntravel.com.hk>



服務宗旨「物有所值，以客為尊」

本公司管理層擁有多多年經營旅遊業務的經驗，更邀請到「香港文書職系公務員總會」為本公司業務協辦機構，總幹事梁籌庭先生出任為本公司非受薪董事，監察公司在業務上運作，這絕對能令本公司的團隊管理上更加嚴謹。我們不時為本公司旗下員工提供專業的培訓，令本公司的服務做到盡善盡美，達至「以客為尊」的服務精神。

「城市旅遊」服務包羅萬有，旅行團包括：中國長短線、東南亞。同時可以為學校度身訂造一系列的文化交流之遊學團、球類賽事，軍事訓練團、歷奇訓練、以及專業協辦各地馬拉松競跑參賽事宜。各地來港包團，自由行等.....各項旅遊服務。

憑着我們豐富的包團經驗，過去我們吸引了多個政府機構、公務員團體、議員辦事處、工商團體、業主會等向我們提出要求度身訂造獨一無二的旅遊行程。



香港文書職系公務員總會

Hong Kong Clerical Grades Civil Servants General Union

會址：九龍長沙灣青山道 422-428 號秋創商業大廈 6 樓 A1(A)室。電話 2556 0000 傳真 2353 0181

網頁： <http://www.clerical.org.hk> E-mail address : enquiry@clerical.org.hk

更改會員資訊表格

更改資料：

為提供快速的資訊給會員，如居住址 / 所屬辦事處地址 / 職級 / 職系 / 電話號碼有所轉變，請即書面通知本會以便作出更改。

中文姓名：_____ 英文姓名：_____

性別：_____ 身分證號碼：_____ ()

居住地址：_____

注意：不接受以電子郵箱為通訊地址及請以 **正楷** 英文填寫居住地址。

職級：* OA / CA / ACO / CO / SCO / PSII / PSI / SPS *請刪去不適用者

電郵地址：_____ 電話號碼：_____

所屬部門：_____ 所在單位：_____ 辦事處電話號碼：_____

辦事處地址：_____

會員證號碼：_____

日期：_____ 會員簽署：_____

- 本會收集個人資料只用作處理入會手續及供政府有關機構查閱本會記錄是否屬實之用，凡本會會員均可查閱本人資料，如個人資料有所變更，請即以書面通知本會修訂。

- 茲證實以上所報資料正確無訛。（注意：如所報失實，將會中止會籍）



香港文書職系公務員總會

會址：九龍長沙灣青山道 422-428 號秋創商業大廈 6 字樓 A1-A 室

網頁：<http://www.clerical.org.hk> E-mail address: enquiry@clerical.org.hk

電話：2556 0000

傳真：2353 0181

請繼續支持本會

香港文書職系公務員總會 續會申請表

中文姓名：_____ 英文姓名：_____

出生日期：_____ 身份證號碼：_____ () 性別：_____

居住地址 #：_____

不接受以電子郵箱為通訊住址 及 請以正楷英文填寫居住地址

電郵地址：_____ 電話號碼：_____

所屬部門：_____ 所在單位：_____ 辦事處電話號碼：_____

職級：OA/CA/ACO/CO/SCO / PS II / PS I / SPS 會員編號：_____

辦事處地址：_____

茲證實以上所報資料正確無訛。(注意：如所報失實，將會中止會籍，而所繳交之會費概不退還)

*本人續會並成為(普通(會費\$120)/永久(會費\$2000))會員 「請刪去不適用」

一旦被接納所繳費用概不退還

會員簽署：_____

* 本會收集個人資料只用作處理入會手續及供政府有關機構查閱，凡本會會員均可查閱本人資料，如個人資料有所變更，請即以書面通知本會修訂。

繳交費用

「請使用櫃員機」交費 存入以下銀行戶口：

匯豐銀行：001-315837-001 或 中國銀行：012-898-1-044797-3

戶口名稱：Hong Kong Clerical Grades Civil Servants General Union

交費後將入數單據及表格傳真至 2353 0181 或 親身遞交/電郵 enquiry@clerical.org.hk /郵寄至

本會，地址：九龍長沙灣青山道 422-428 號秋創商業大廈 6 樓 A1(A)室

所有申請將於收表
後兩星期內處理並
發出證件



香港文書職系公務員總會

會址：九龍長沙灣青山道 422-428 號秋創商業大廈 6 字樓 A1-A 室
網頁：<http://www.clerical.org.hk> E-mail address: enquiry@clerical.org.hk

電話：2556 0000 傳真：2353 0181

簡介

香港文書職系公務員總會於一九七八年籌組，七九年正式成立。是代表政府各部門文書職系員工的工會，透過本會與有關部門的不同溝通渠道，為同寅謀求福利和維護本職系的權益。

爭取及維護同寅的權益

對於涉及文書職系權益及公務員相關的事情，本會均積極參與：爭取合理薪酬待遇
爭取改善工作條件
爭取改善升職機會
處理會員在工作上申訴個案
反對不公平的苛例與措施
關注公務員前途、福利

為會員提供各項福利

參加工會可享受本會所有福利事項，在參加本會各項文娛康樂活動時可獲得優待。會員可獲發給購物優待證，或享受各項服務優惠。憑會員證到本會特約醫務顧問就診或到特約商號購物可獲優待等。
(福利項目會調整更新，請留意會訊)



舉辦文娛康樂活動及進修班

本會不時舉辦各類文娛康樂活動，如本地及海外旅遊、聚餐、蛇宴，亦開辦各種業餘進修課程，以充實和提高會員的知識。

曾經舉辦的活動班組：

內部晉升試輔導班
普通話研習班
面試輔導班
美容班、舞蹈班
英語、日語會話班
攝影班、書法班、工藝班
工會管理研討班
工會領袖研討營、宿營
工會工作者海外培訓課程.....等

香港文書職系公務員總會 入會申請表

中文姓名：_____ 英文姓名：_____

出生日期：_____ 身分證號碼：_____ () (必需填備)

居住地址#：_____

#不接受以電子郵箱為通訊住址及請以正楷英文填寫 性別：_____ 職級：*OA/CA/ACO/CO/SCO

PS II / PS I / SPS

電郵地址：_____ 電話號碼：_____

所屬部門：_____ 所在單位：_____ 辦事處電話號碼：_____

辦事處地址：_____

*本人申請成為 (普通/永久) 會員

「請刪去不適用者」

*所有申請將於收表後兩星期內處理並發出證件

簽署：_____

茲證實以上所報資料正確無訛。(注意：如所報失實，將會中止會籍，而所繳交之會費概不退還)

申請入會辦法

- 一、凡政府各機關之文書職系及秘書職系內各級同事均可加入為會員。
- 二、填妥入會申請表，及繳交費用如下：
入會費 5 元及普通會員年費 120 元(共\$125 元)(以後每年續會費 120 元)；或交入會費 5 元及永久會員年費 2000 元(共\$2005 元)(以後不用繳交會費)。
- 三、交費可存款入匯豐銀行戶口—001-315837-001 或中國銀行戶口—012-898-1-044797-3 戶口名稱：Hong Kong Clerical Grades Civil Servants General Union
- 四、「請使用櫃員機」交費後將人數單據及表格傳真或親身遞交/電郵/郵寄至本會。
傳真：2353 0181 / 電郵：enquiry@clerical.org.hk
郵寄地址：九龍長沙灣青山道 422-428 號秋創商業大廈 6 字樓 A1-A 室
- 五、不接受以電子郵箱為通訊住址及請以正楷英文填寫通訊住址。

一旦被接納所繳費用概不退還

* 本會收集個人資料只用作處理入會手續及供政府有關機構查閱，凡本會會員均可查閱本人資料，如個人資料有所變更，請即以書面通知本會修訂。