



會址：九龍長沙灣青山道422-428號秋創商業大廈6樓A1(A)室
電話：2556 0000
傳真：2353 0181
網址：<http://www.clerical.org.hk>
郵箱：enquiry@clerical.org.hk

香港文書職系
公務員總會 編印

工會日誌

每年五月第二星期及六月第三星期分別是母親節及父親節。在此香港文書職系公務員總會祝願各位媽媽、爸爸日日快樂，身體健康。

大家可能太忙，沒有時間預備心意，現隆重介紹本會最新的優惠。

最新優惠一：本會專屬獨家優惠，由 **Bespoke Mall** 提供。只須使用

本會有效會員證，掃描  或到訪 www.bespoke-mall.com/signup/clerical.org 登記。就更方便，一站式為家人、為朋友，及為節日，輕輕鬆鬆搜羅及預備別出心裁的心意，更為自己打造健康的的身體與精神，詳情請瀏覽 [本會網站](#)。

Bespoke mall

禮券/現金券

免費幅射檢測
物理治療

瘦身

香港文書職系
公務員總會
獨家優惠

BESPOKE MALL

低至 56折

HUNG FOOK TONG

喜喜

\$50

agis b. 購物禮券

79折

\$50

\$80

\$100

滴雞精

會員登記

www.bespoke-mall.com/signup/clerical.org

66折

臻善

中醫瘦身 穴位埋線

燃脂

82折

改善體質

中醫埋線

會員登記

www.bespoke-mall.com/signup/clerical.org

只需掃描此二維碼，再憑本會有效會員證登記，便可享有不同優惠。



最新優惠二：本會與「**百本**」達成協議，本會會員只須憑本會有效會員證，到旺角好望角大廈八樓或九樓，便可享有百本提供的優惠服務，包括**西醫服務（優惠價\$250，包括3日基本藥物）、中醫服務九折優惠（例如針灸、艾炙、中醫耳穴）、身體檢查、疫苗接種、健康講座、醫療保健品（額外九折）**等，優惠更涵蓋會員直系親屬（即父母及子女）以及退休公務員，詳情請瀏覽[本會網站](#)。

▶ **5月31日是端午節**，在此，本會**祝大家端午節平安快樂！**

在端午節假期，除游龍舟水、看龍舟比賽，一家大小一起製作粽子。現介紹一款健康家鄉粽子（最適合有腸胃問題及濕疹人士或老年人食用）。



材料：粘米或珍珠米（可按喜好加小許黑米／紅米或小米）
豆（如開邊綠豆或紅豆—可直接與米撈均勻）
豬肉（宜選用少許肥的五花腩，因豬油讓粽子更好味）
鹹蛋（一開四或八小塊，讓粽子更香，更好味）
粽葉
咸水草或綿繩

做法：

1. 洗好米，用水浸過米面，待米中間升起小米團，便可撈起、隔水，再加鹽及油，撈均勻；
2. 粽葉放入大滾水中一煲，再一浸（目的是除去粽葉的污蹟，同時讓粽葉軟化，包時不易碎），最後，擦洗乾淨粽葉，撈起隔水；
3. 把五花腩切長粗條，加入豉油、糖及油，調好待用；
4. 開邊綠豆用油鹽炒至豆香出，撈起備用；
5. 選兩塊完整大粽葉，長的那邊互相重疊一半，再對摺（長的那邊），然後再摺起一半，形成一個長方形的斗；接著，一層一層放入料（記得預留空間封口）；先放米，豆，鹹蛋，圍一／兩塊粽葉，再加入豬肉、豆及米；最後，先封長邊開口，後封短邊，再用咸水草或綿繩札實，便形成四角粽；
6. 將包好的粽子一隻一隻排好在煲內，放入爐中，再加入大滾水，高出粽面；再煲三小時，期間要不段加熱水，維持水過粽面；煲好後，熄火，立刻撈起粽子。

- ▶ 會費最新資訊：必須在政府各部門工作的文書職系同事方能申請及成為會員，首次入會須繳交兩年會費\$240 及\$5 新會員費。另外，自 2024 年 9 月開始，永久會費調整為\$3000。
- ▶ 為對合格會員公平起見，凡需要跟進個案才入會的同事，由入會日開始計算滿 6 個月後方可跟進其個案，斷開會藉三個月內，在續回會藉兩年或以上均可接受處理個案，永久會員及新同事入職 2 個月內或參加入職班的新同事除外。
- ▶ 如會員們的聯絡資料有變動，例如：已轉職至另一部門、更改職級、更改職系、已搬了另一住址或更改個人的電郵地址等，請填妥續會表格（詳情請瀏覽本會網站 www.clerical.org.hk），並傳真至 2353 0181 或電郵至 enquiry@clerical.org.hk 作更新，謝謝合作！

香港文書職系公務員總會

第二十四屆理事會職員表 (2024-2027)

候 補 理 事 ：	理 事 ：	總 幹 事 ：	司 庫 ：	總 秘 書 ：	第 二 副 會 長 ：	第 一 副 會 長 ：	會 長 ：
麥麗仙 名譽會長	陳銘洪 機電工程署	梁籌庭	李惠甜 機電工程署	黃德雯 渠務署	杜美賢 食物環境衛生署	戴珊珊 在職家庭及學生資助事務處	唐麗娥 數字政策辦公室
張卓能 稅務局	容志良 房屋署						
譽德敏 機電工程署	張菁菁 機電工程署						
莫少華 建築署	唐麗嫦 機電工程署						
陳冠成	黃子偉 房屋署						

國情研習班

文：善子



2024年9月22日至28日，我很高興擔任團長，帶領接近40位學員參加上海浦東干部學院舉辦為期7天的國情研習班，這是首次移師上海，既期待又興奮。我們到達上海機場後，乘專車接載到浦東干部學院。只見學院周圍環境優美，設施齊全又免費；有荷花池，有緩步徑，有運動場館等等；學員房間舒服、寬敞，這讓我們很驚喜。

我們學習之旅就從在第一晚上的破冰遊戲展開了，十學院安排不同豐富經驗的教授教導我們認識國家的發展與歷史，也悉心編排不同現場教學，例如上海中心、科技創新中心、中國共產黨創建歷史陳列、上海市歷史博物館等，讓我們從上海的市民生活，科技，歷史，經濟等更深入了解國家在上海實施的不同創蹟，上海真是一個非常繁榮和規劃完善的都市！



我作為團長和以往是學員身份不同，今次主要職責是需要與班主任，班委協調上課、下課秩序及現場教學安排等，還需要及時將重要訊息發放給各組長，再由組長提示學員，例如集合地點，時間，上課用品等。另外現場教學人流較多，需要提示學員時刻跟隨大隊，雖然我每天非常忙碌，睡眠時間不足，深夜還要準備下一天的工作，最後得知大家認同我的工作，令我很大滿足感。這次上海研習班，在組織能力及溝通技巧方面，我增強了不少，所以大家如果遇到好機會的時候，要接受挑戰，嘗試不同範籌的工作，這樣能夠擴寬眼界，增強自信心，做任何事情也會得心應手。





我們都是勞力士

文：卓能

子華神名言：買勞力士之人，大部份都不是靠勞力搵食之人～

話說 2023 年尾參與一個非正式會議，會上提到大夥兒的工作將來可能會被【人工智能】所取締……心想又來一次《誰偷走我的乳酪》？話雖如此內心還是戚戚然……

直到 2024 年 3 月 2 日參加工會春節一天遊，我好像找到少少眉目。當日可能貴人招風雨……綿綿細雨下戶外參觀確有點突兀，再加上原本提供午膳的加太賀臨時休業感覺有點挑戰。猶幸在城市旅遊照顧下總算一切妥貼，尾場節目參觀國際珠寶展倒有驚喜。抵達灣仔會展獲主辦單位派員接待，除了循例拍攝團體相外，還帶我們一團人去價格相宜的本地參展商觀摩觀摩，亦教曉我原來香港的黃金產品比外地黃金成色較高。

言而珠寶並非心頭好，鐘錶反而有興趣……可惜整個展覽關於鐘錶只有三個參展商，而且其中一個是來拓展的商會，換言之沒有東西賣。既然無現貨門庭當然冷落，讓我主動搭訕攀談之原因，有本鐘錶年鑑免費取閱。對方一味勸我在其社交平台上按讚，我帶點無奈又好奇一問：今日智能手錶已經普及，香港做機械錶還有市場麼？職員沒有回應……現在回想起來也覺得自己萬分冒昧。忽然身旁一位和我一樣來取年鑑的錶友插嘴：有！不過希望閣下去一趟鐘錶展，到時你可能找到答案。

事隔半年，即 2024 年 9 月 7 日工會再舉行本地遊，恰巧又碰着颱風後……上午去大埔舊警署、鐵路博物館都是下着雨～在這裡不得不讚是次中式團餐有超水準表現。通常團餐以清碟作結，但這回美味之餘，其份量之大居然每枱都食剩有饒；人人捧腹登車小睡一會便抵達灣仔鐘錶展會場。

跟上次一樣主辦單位派員接待；我等團友當然支持本地與國內廠家，並以折扣價買得心頭好。到各自活動時間，我聽了一個講座關於【石英危機】內容講述：七十年代至八十年代初日本如何以石英錶把由瑞士主導的世界鐘錶市場搶過來；瑞士方面據聞結業廠商達三百多所又怎樣挽回頹勢？



他們實行三線還擊：

一、推出具潮流特色的平價塑膠石英錶爭奪年青人市場；

二、把機械錶工藝提升至天文臺級的準確，更甚者推出萬年曆機械錶；

三、廠商提供穩定的二手回收價格。

最後鐘錶捧場客全面回歸瑞士廠商的強項【自動錶和上鏈錶】身上一直至今。



故事聽罷我恍然大悟！智能手機功能上早已超越機械手錶，又不見得【蘋果】售價賣得比【勞力士】貴？

從而憶起廿幾年前已經論述電腦慳紙、省人力、為商戶賺大錢！結果用上更多紙張講解電腦程式、省人力上要配合大量機械化才有成效、賺大錢？科網股爆破有不少朋友為此破產改寫一生……

再考量到自己居然為：工作可能被【人工智能】取代而愁……哈哈真可笑、真可笑。說罷搖搖頭豁然開朗步出會場，瞧向尖沙咀雨停斜陽照，人生似乎又有新希望。



編註：

AI 人工智能早就出現，但今時今日卻變得越來越普遍及普及，有 ChatGPT, Deep Seed.....。

同時，我們深信人是難與被取締，但在 AI 的發展下，我們是否應該思考下，AI 將如何幫助文書職系同事的工作？我們是否也應該想一想，我們該如何進修，以善用及配合 AI 在我們的工作上呢？

工會日常

2025年1月3日

蛇宴 假長沙灣貿易廣場富臨舉行，邀請本屆一般職系陳信熹處長及歷屆前處長參與，共開辦32圍。



2024年11月12日至15日 **研討會** 疫情後，終於回歸在東莞舉行。下圖上右為一般職系代表譚偉文先生主講有關文書及秘書職系的議題。



2024年10月19日 四十五周年會慶

唐麗娥會長與梁籌庭總幹事陪同主禮周小松議員及黃國議員



花絮



2024年9月7日 大埔鐵路及舊警局、灣仔會展一天遊





會員福利

本會特約醫務顧問：

(註冊編號：4202)

註冊中醫師葉國華(骨傷科)

診症時間：

星期一、三、五：下午3時至8時

星期二、四：上午10時至下午1時、下午3時至8時

星期六：上午10時至下午2時

星期日：休息

地址：旺角亞皆老街16號旺角商業大廈1801室（旺角地鐵站C4出口）

預約電話：2332 8580



濟心堂

(註冊編號：007038)

註冊中醫師何鏡池

診症、配藥(藥粉)、針灸及拔罐

診症時間：

星期二、四：上午10時至下午1時30分、下午3時至7時30分

星期三、五：下午6時至7時30分

星期六：上午10時至下午1時30分

星期一、星期日及公眾假期：休息

地址：九龍青山道422-428號秋創商業大廈4樓A3室

預約電話/Whatsapp：3709 8470 / 5167 4081



杏川堂中醫針灸診所

(註冊編號：007038)

註冊中醫師何鏡池 註冊中醫師鍾窈愉

(註冊編號：006543)

診症時間：

星期一至五：上午10:00-下午1:30、下午3:00-7:30

星期三：休息

星期六、星期日：上午10:00-下午1:30、下午3:30-6:00



以上醫務顧問將會為應診會員作出悉心的診治

請於就診登記時出示會員證



會員優惠

(會員証到期日必須與本會「優惠卡」有效期相同或超越)

美之屋美容健美中心



電話：6899 0877

地址：屯門海榮路9號萬能閣6樓

639室(近三聖輕鐵站)

* 激光、消斑 - 七折

* 3D 電眼睫毛 - 半價

* 激光洗眉 - 特價 500 元



滿人生保障

會員可以獲得由友邦 (AIA) 資深保險業者及資深會計師提供專業**家居、家傭、醫療、旅遊、強積金**等保障分析及建議，令您和家人安寢無憂。

查詢請致電：友邦羅兆強先生 (6277 1278)；友邦李嘉輝先生 (6645 1168)



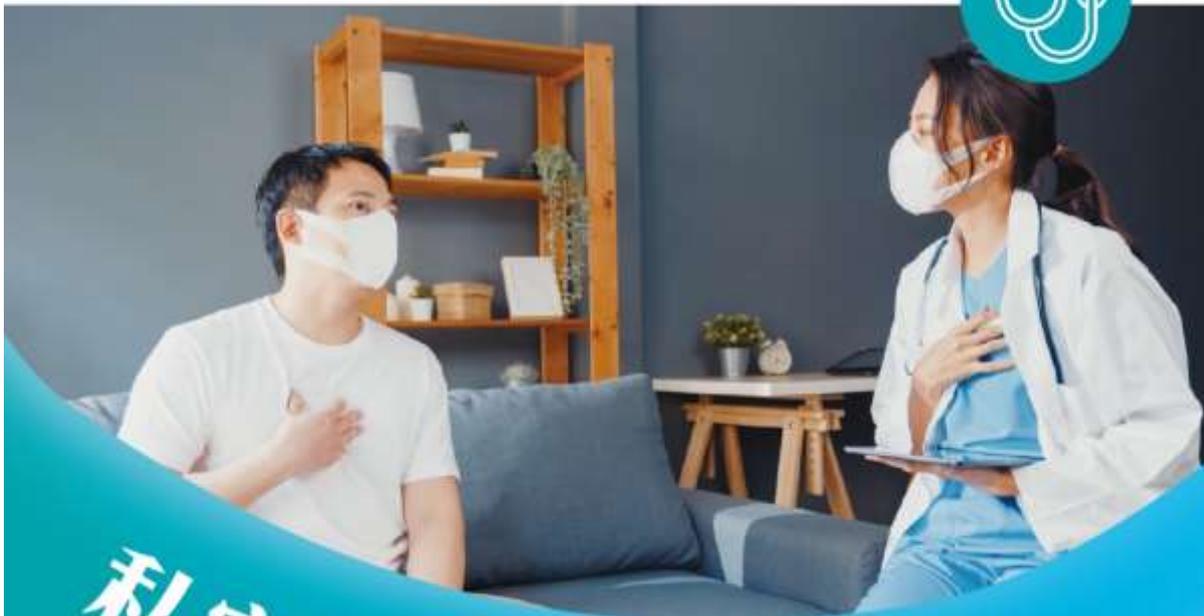


會員優惠

(會員証到期日必須與本會「優惠卡」有效期相同或超越)



以德醫療中心
GARDEN MEDICAL CENTRE
PROFESSIONAL | ETHICAL | HOLISTIC



私家醫生上門應診 Private Doctor Home Visit



急症科專科醫生主理，專業可靠
BY SPECIALIST IN EMERGENCY MEDICINE,
professional and reliable.



藥物提供，即日送到
MEDICATIONS AVAILABLE, same-day delivery.

☎ 2575 5839
☎ 9515 9439

百本綜合醫健服務 · 樂活健康體驗



全面中西醫療
全科 / 專科醫生診症
註冊中醫師團隊診治



政府指定疫苗中心
提供多款疫苗的
免預約接種服務



關愛社區藥房
配藥、個人化藥物諮詢
藥物整合服務



關愛牙科中心
全面牙科護理
口腔疾病預防治療



百本市集
精選健康貨品
會員折扣優惠



樂齡科技
樂齡產品 / 解決方案
內地康養服務轉介

旺角彌敦道618號好望角大廈8-9樓

會員優惠

(會員証到期日必須與本會「優惠卡」有效期相同或超越)

香港文書職系
公務員總會
獨家優惠

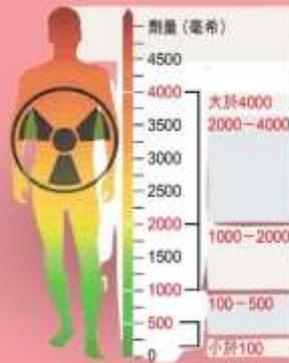
BESPOKE MALL

低至1折
以下

A|OHATM
physiotherapy



物理治療



免費輻射
檢測

禮券/現金券

中醫瘦身



POWER LIVING

低至
48折

會員登記

www.bespoke-mall.com/signup/clerical_org





城市旅遊

TOWN TRAVEL SERVICES LTD.

L/N 353474

服務宗旨「物有所值，以客為尊」

本公司管理層擁有多多年經營旅遊業務的經驗，更邀請到「香港文書職系公務員總會」為本公司業務協辦機構，總幹事梁籌庭先生出任為本公司非受薪董事，監察公司在業務上運作，這絕對能令本公司的團隊管理上更加嚴謹。我們不時為本公司旗下員工提供專業的培訓，令本公司的服務做到盡善盡美，達至「以客為尊」的服務精神。

「城市旅遊」服務包羅萬有，旅行團包括：中國長短線、東南亞。同時可以為學校度身訂造一系列的文化交流之遊學團、球類賽事、軍事訓練團、歷奇訓練、以及專業協辦各地馬拉松競跑參賽事宜。各地來港包團，自由行等.....各項旅遊服務。

憑着我們豐富的包團經驗，過去我們吸引了多個政府機構、公務員團體、議員辦事處、工商團體、業主會等向我們提出要求度身訂造獨一無二的旅遊行程。



地點：九龍長沙灣青山路422-428號秋創商業大廈6樓A1室

電話：+ (852) 3188 3128

傳真：+ (852) 3188 1735

電郵：info@towntravel.com.hk

網址：http://www.towntravel.com.hk





齊爭取權益，工會全賴有您鼎力支持

工會能繼續運作，全賴會員們鼎力支持，大家齊心合力方能爭取本職系的權益！請你繼續繳交會費及保留會籍（會籍有效期請參閱會員證上的有效日期）：

續會及繳費辦法：

- 直接轉賬入本會戶口：轉賬後，入數紙連同參加表格，傳真至：2353 0181
本會帳戶號碼：1). 中國銀行：012-898-1-044797-3；或
2). 滙豐銀行：001-315837-001
- 劃線支票：請連同參加表格寄回「九龍長沙灣青山道422-428號秋創商業大廈6樓A1(A)室」
支票抬頭：1). 「香港文書職系公務員總會」；或
2). “Hong Kong Clerical Grades Civil Servants General Union”
****支票背書會員姓名及會員證號碼**

為提升會務的效率，由即日開始集中於每月最後五個工作天發出會員證，如引起不便，請見諒！

如要更新聯絡資料及工作地點，請傳真至 2353 0181 或 電郵至 enquiry@clerical.org.hk。

香港文書職系公務員總會 續會申請表

中文姓名：_____ 英文姓名：_____

出生日期：_____ 身分證號碼：_____ 性別：_____

居住地址 #：_____

不接受以電子郵箱為通訊住址 及 請以正楷英文填寫居住地址

電郵地址：_____ 電話號碼：_____

所屬部門：_____ 所在單位：_____

辦事處電話號碼：_____

*職級：OA / CA / ACO / CO / SCO / PS II / PS I / SPS

會員編號：_____

辦事處地址：_____

本人續會成為普通（會費\$120）／永久（會費\$3000）*會員。

茲證實以上所報資料正確無訛。

會員簽署：_____

（注意：如所報失實，將會中止會籍，而所繳交之會費概不退還。）

*請刪去不適用

** 本會收集個人資料，只用作處理入會手續及供政府有關機構查閱，凡本會會員均可查閱本人資料。如個人資料有所變更，請即以畫面通知本會修訂。

繳交費用

請到銀行將現金存入本會戶口
或用自動櫃員機轉賬，
亦可用劃線支票

支票抬頭：

香港文書職系公務員總會

戶口號碼：

中國銀行：012-898-1-044797-3
滙豐銀行：001-315837-001

交費後將單據連同參加表格
一併傳真：2353 0181
或 連同表格一併寄/交會址
九龍長沙灣青山道422-428號
秋創商業大廈6樓A1(A)室
每年須續繳會費 120 元。
會籍有效期由入會月份起計
連續十二個月。

所有申請將會於該月份最後
一個星期處理並寄發證件。
一旦被接納為會員
所繳會費概不退還